

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 11  
Кировского района Санкт-Петербурга

**ПРИНЯТО:**

Решением Педагогического совета  
Протокол № 1 от 31.08.2022 г

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий ГБДОУ детский сад №11  
Кировского района Санкт-Петербурга  
И.В. Харламова  
приказ № 01-УР-31-08 от 31.08.2022

**Учебный план**

**Государственного бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения детского сада № 11  
Кировского района Санкт-Петербурга  
на 2022-2023 учебный год**

Санкт-Петербург  
2022г

## **Пояснительная записка к учебному плану**

Учебный план Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 11 Кировского района Санкт-Петербурга (далее ГБДОУ) является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в образовательном учреждении с учётом специфики ГБДОУ, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения. Учитывая специфику дошкольного образования, отсутствие предметного характера содержания образования на данной ступени, реализацию образовательных областей через детские виды деятельности. ГБДОУ осуществляет образовательную деятельность на основе Учебного плана.

### Учебный план разработан на основании нормативно-правовых документов:

- Закон РФ от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования», (зарегистрировано в Минюсте России 14.11.2013 г., регистрационный № 30384).
- Закон Санкт-Петербурга «Об образовании в Санкт-Петербурге» от 17.07.2013 г. №461-83.
- Локальные акты ГБДОУ детский сад № 5 Кировского района Санкт-Петербурга:
- Устав ДОУ;
- Образовательная программа дошкольного образования ГБДОУ детского сада № 11 Кировского района Санкт-Петербурга.

### Целью разработки Учебного плана является:

- предупреждение перегрузки в физическом, интеллектуальном и эмоциональном состоянии воспитанников.

### Основными задачами Учебного плана являются:

- обеспечение целостности и единства воспитательно-образовательного процесса, как основы повышения качества дошкольного образования;
- реализация Образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ детского сада №11 Кировского района Санкт-Петербурга;
- реализация федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования;
- регулирование объема образовательной нагрузки при проведении образовательной деятельности/занятия.

Учебный план ГБДОУ регламентирует образовательную деятельность/занятия в группах общеобразовательной направленности. В группах общеобразовательной направленности для детей (с 1,6 до 7 лет) содержание образования определяется Образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ детского сада № 11 Кировского района Санкт-Петербурга и с учетом парциальных программ:

- «Основы безопасности детей дошкольного возраста» Н.Н.Авдеевой, О.Л. Князевой, Р.Б. Стеркиной,

- «ПЕРВЫЕ ШАГИ» Г.Т. Алифановой (Воспитание петербуржца-дошкольника)
- «Я-Ты-Мы» О.Л. Князевой
- «Детский сад 2100- По дороге к азбуке» Т.Р.Кислова
- «Театр – творчество – дети» Н.Ф. Сорокиной
- «Изобразительная деятельность в детском саду» И.А.Лыкова
- «Конструирование и художественный труд в детском саду» Л.В. Куцаковой
- «Приобщение детей к истокам русской народной культуры» О.Л.Князевой, М.Д.Маханевой

Учебный план ГБДОУ составлен с учётом «Примерной основной образовательной программы дошкольного образования»; комплексной образовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой и парциальными программами, дополняющими содержание образовательной деятельности и рекомендованными авторами комплексных программ. ОП реализуется в форме: - занятий (организованной образовательной деятельности), для которой выделено в режиме дня специально отведенное время; - образовательной деятельности в режимных моментах (далее – ОД) в течение дня (в утренний и вечерний отрезок времени, в игровой и совместной деятельности); - самостоятельной деятельности детей; - интеграции образовательных областей: социально-коммуникативного, познавательного, речевого, художественно-эстетического и физического развития. Организованная ОД реализуется через различные виды деятельности (игровую, двигательную, познавательно-исследовательскую, познавательную, коммуникативную, продуктивную, художественно-эстетическую, музыкально-художественную, трудовую) и (или) их интеграцию с использованием разнообразных форм и методов работы, выбор которых осуществляется педагогами самостоятельно в зависимости от контингента детей, уровня освоения ОП и решения конкретных образовательных задач.

В Учебный план включены пять образовательных областей, обеспечивающих социально-коммуникативное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое и физическое развитие детей. Каждой образовательной области соответствуют виды образовательной деятельности/занятий:

- Социально-коммуникативное развитие
- Познавательное развитие
- Речевое развитие
- Художественно-эстетическое развитие
- Физическое развитие

Образовательную деятельность/занятия с детьми, наряду с воспитателями, организуют и узкие специалисты из числа педагогических кадров:

Музыкальное развитие детей в ГБДОУ детский сад № 11 осуществляет музыкальный руководитель.

Физическое развитие детей в ГБДОУ детский сад № 11 осуществляет инструктор по физической культуре.

ГБДОУ обеспечивает воспитание, развитие и оздоровление детей в возрасте от 1.6 до 7 лет

Наименование групп	Количество групп	Направленность групп	Возраст детей
I гр.ранний возраст	1	общеразвивающая	1.6-2 года
II гр.ранний возраст	2	общеразвивающая	2-3 года
Младшая группа	1	общеразвивающая	3-4 года
Средняя группа	2	общеразвивающая	4-5 лет

Старшая группа	3	общеразвивающая	5-6 лет
Подготовительная группа	2	общеразвивающая	6-7 лет

С учетом направлений деятельности ГБДОУ детский сад № 11 и особенностями реализуемых программ, а также с выше перечисленными нормативными актами, составлен настоящий Учебный план на 2022-2023 учебный год, предусматривающий следующий объем образовательной нагрузки.

### **Продолжительность образовательной нагрузки**

Возраст ребенка, лет	Продолжительность, мин, не более	
	На одном занятии	В сутки
От 1,5 до 3	10	20
От 3 до 4	15	30
От 4 до 5	20	40
От 5 до 6	25	50 или 75, если одно занятие пройдет после дневного сна
От 6 до 7	30	90

В середине времени, отведенного на занятия/образовательную деятельность, проводится физкультурная минутка, включающая упражнения на профилактику ухудшения зрения, развитие общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости.

Перерывы между периодами занятий/образовательной деятельности – не менее 10 минут. Образовательная деятельность с детьми всех возрастов осуществляется в течение дня, у детей раннего и младшего возрастов занятия/образовательная деятельность проводится по подгруппам.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 минут в день. В середине времени, отведенного на занятия/образовательную деятельность, проводится физкультурная минутка. Образовательная деятельность/занятия, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда). Для профилактики утомления детей допускается сочетание образовательной деятельности/занятий, требующей повышенной познавательной активности с образовательной деятельностью/занятий, направленной на физическое и художественно-эстетическое развитие дошкольников.

В середине учебного года (январь) для детей дошкольного возраста организуются недельные каникулы. Во время каникул не проводится образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей. В летний период образовательная деятельность/занятия не проводится (проводятся спортивные и подвижные игры, праздники, детское экспериментирование, беседы), увеличивается продолжительность прогулок.

## Планирование образовательной деятельности

### Группа раннего возраста 1.6 - 2 года

Образовательные области	Виды занятий	Периодичность в неделю
Познавательное развитие	Расширение ориентировки в окружающем	1
	С дидактическим материалом	2
Речевое развитие	Развитие речи	2
Физическое развитие	Развитие движений	2
	Со строительным материалом	1
Художественно-эстетическое развитие	Музыкальное	2
	<b>Общее количество занятий</b>	<b>10 занятий в неделю</b> <b>380 занятий в год</b>

### Группа раннего возраста 2-3 года

Образовательные области	Виды занятий	Периодичность в неделю
Познавательное развитие	Ребенок и окружающий мир	1
Речевое развитие	Развитие речи. Художественная литература	2
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1
	Лепка/Конструирование	1
	Музыкальное	2
Физическое развитие	Физкультурное	3
<b>Общее количество занятий</b>		<b>10 занятий в неделю</b> <b>380 занятий в год</b>

### Группы с 3-до 7 лет

Образовательные области	Занятия по программе				
	Базовый вид деятельности	Периодичность в неделю			
		Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Физическое развитие	Физкультура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	На улице	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Художест	Музыка	2 раза в	2 раза в	2 раза в	2 раза в

венно-эстетическое развитие		неделю	неделю	неделю	неделю
	Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	Лепка, аппликация, ручной труд	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Познавательное развитие	Математическое развитие	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
	Конструирование, робототехника	1 раз в неделю (обогащенная игра)	1 раз в неделю (обогащенная игра)	1 раз в неделю	1 раз в неделю
	Ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Речевое развитие	Развитие речи, основы грамотности	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
<b>Общее количество занятий</b>		<b>10 занятий в неделю</b>	<b>10 занятий в неделю</b>	<b>13 занятий в неделю</b>	<b>14 занятий в неделю</b>
		<b>380 занятий в год</b>	<b>380 занятий в год</b>	<b>494 занятий в год</b>	<b>532 занятий в год</b>

Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие» происходит во всех образовательных областях