

**ПРИНЯТО**

Педагогическим Советом Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №11 Кировского района Санкт-Петербурга  
 Протокол №1 от 31.08.2023

**СОГЛАСОВАНО**

Врач \_\_\_\_\_ Н.А. Травина

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом по Государственному бюджетному дошкольному образовательному учреждению детскому саду №11 Кировского района Санкт-Петербурга  
 Заведующий \_\_\_\_\_ И.В.Харламова  
 Приказ № 01-УР-31-08 от 31.08.2023

**Режим дня для детей первой младшей группы №9 (2-3 года)**  
*(холодный период года)*

Вид деятельности	Время проведения	Примечание
Прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность.	7.00-8.00	
<b>Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, 1-ый завтрак</b>	8.00-8.30	
Самостоятельная деятельность	8.30-9.00	
<b>Занятия №1 (по расписанию)</b>	9.00 -9.10	
Динамическая пауза	9.10-9.20	
<b>Занятия №2 (по расписанию)</b>	9.20-9.30 9.35-9.45	
<b>Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, 2-ой завтрак</b>	9.50-10.10	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.20	*Санитарные мероприятия
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.20-11.40	
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	11.40-12.10	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.15	
Постепенный подъем, закаливание, самостоятельная деятельность	15.15-15.45	
<b>Подготовка к полднику, гигиенические процедуры, полдник</b>	15.45-16.15	
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, чтение художественной литературы, индивидуальная работа.	16.15-17.00	
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30	*Санитарные мероприятия
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей.	18.30-19.00	
Уход детей домой	19.00	

**Режим дня для детей первой младшей группы №10 (2-3 года)**  
*(холодный период года)*

Вид деятельности	Время проведения	Примечание
Прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность.	7.00-8.00	
<b>Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, 1-ый завтрак</b>	8.00-8.30	
Самостоятельная деятельность	8.30-8.45	
<b>Занятия №1 (по расписанию)</b>	8.45 -9.10	

Динамическая пауза	9.10-9.20	
<b>Занятия №2 ( по расписанию)</b>	9.20-9.30	
Самостоятельная деятельность	9.30-9.45	
<b>Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, 2-ой завтрак</b>	9.45-10.00	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.10	*Санитарные мероприятия
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.10-11.30	
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	11.30-12.05	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.05-15.15	
Постепенный подъем, закаливание, самостоятельная деятельность	15.15-15.45	
<b>Подготовка к полднику, гигиенические процедуры, полдник</b>	15.45-16.15	
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, чтение художественной литературы, индивидуальная работа.	16.15-17.00	
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30	*Санитарные мероприятия
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей.	18.30-19.00	
Уход детей домой	19.00	

**Режим дня для детей первой младшей группы №11 (2-3 года)**  
(холодный период года)

Вид деятельности	Время проведения	Примечание
Прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, утренний круг	7.00-8.00	
<b>Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, 1-ый завтрак</b>	8.00-8.30	
Самостоятельная деятельность	8.30-8.45	
<b>Занятие №1 (по расписанию)</b>	8.45 -9.10	
Динамическая пауза	9.10-9.20	
<b>Занятия №2 (по расписанию)</b>	9.20-9.30	
Самостоятельная деятельность	9.30-9.45	
<b>Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, 2-ой завтрак</b>	9.45-10.00	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.10	*Санитарные мероприятия
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.10-11.30	
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	11.30-12.05	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.05-15.15	
Постепенный подъем, закаливание, самостоятельная деятельность	15.15-15.45	
<b>Подготовка к полднику, гигиенические процедуры, полдник</b>	15.45-16.15	
Занятия, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, чтение художественной литературы, индивидуальная работа, вечерний круг	16.15-17.00	
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30	*Санитарные мероприятия
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	18.30-19.00	

детей.		
Уход детей домой	19.00	

**Режим дня для детей II младшей группы №1 (3-4 года)**  
(холодный период года)

Вид деятельности	Время проведения	Примечание
Прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, утренний круг	7.00-8.30	
<b>Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, 1-ый завтрак</b>	8.30-8.50	
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00	
<b>Занятие №1 (по расписанию)</b>	9.00-9.15	
Динамическая пауза	9.15-9.30	
<b>Занятия №2 (по расписанию)</b>	9.30-9.45	
Самостоятельная деятельность	9.45-10.00	
<b>Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, 2-ой завтрак</b>	10.00-10.30	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-11.30	*Санитарные мероприятия
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30-12.00	
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	12.00-12.30	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30	
Постепенный подъем, закаливание, самостоятельная деятельность	15.30-16.00	
<b>Подготовка к полднику, гигиенические процедуры, полдник</b>	16.00-16.30	
Занятия, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, чтение художественной литературы, индивидуальная работа, вечерний круг	16.30-17.00	
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30	*Санитарные мероприятия
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей.	18.30-19.00	
Уход детей домой	19.00	

**Режим дня для детей II младшей группы №7 (3-4 года)**  
(холодный период года)

Вид деятельности	Время проведения	Примечание
Прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, утренний круг	7.00-8.20	
<b>Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, 1-ый завтрак</b>	8.20-8.50	
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00	
<b>Занятие №1 (по расписанию)</b>	9.00-9.15	
Динамическая пауза	9.15-9.40	
<b>Занятия №2 (по расписанию)</b>	9.40-9.55	
<b>Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, 2-ой завтрак</b>	9.55-10.30	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-11.30	*Санитарные мероприятия
Возвращение с прогулки, гигиенические	11.30-12.00	

процедуры		
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	12.00-12.30	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30	
Постепенный подъем, закаливание, самостоятельная деятельность	15.30-16.00	
<b>Подготовка к полднику, гигиенические процедуры, полдник</b>	16.00-16.30	
Занятия, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, чтение художественной литературы, индивидуальная работа, вечерний круг	16.30-17.00	
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30	*Санитарные мероприятия
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей.	18.30-19.00	
Уход детей домой	19.00	

**Режим дня для детей средней группы №2 (4-5 лет)**  
(холодный период года)

Вид деятельности	Время проведения	Примечание
Прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, утренний круг	7.00-8.30	
<b>Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, 1-ый завтрак</b>	8.30-8.50	
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00	
<b>Занятие №1 (по расписанию)</b>	9.00-9.20	
Динамическая пауза	9.20-9.30	
<b>Занятия №2 (по расписанию)</b>	9.30-9.50	
Самостоятельная деятельность	9.50-10.10	
<b>Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, 2-ой завтрак</b>	10.10-10.30	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-11.50	*Санитарные мероприятия
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50-12.10	
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	12.10-12.50	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.30	
Постепенный подъем, закаливание, самостоятельная деятельность	15.30-15.50	
<b>Подготовка к полднику, гигиенические процедуры, полдник</b>	15.50-16.20	
Занятия, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, чтение художественной литературы, индивидуальная работа, вечерний круг	16.20-16.50	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-18.30	*Санитарные мероприятия
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей.	18.30-19.00	
Уход детей домой	19.00	

**Режим дня для детей старшей группы №3 (5-6 лет)**  
(холодный период года)

Вид деятельности	Время проведения	Примечание
Прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, утренний круг	7.00-8.30	
<b>Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, 1-ый завтрак</b>	8.30-8.50	
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00	
<b>Занятие №1 (по расписанию)</b>	9.00-9.25	
Динамическая пауза, самостоятельная деятельность	9.25-9.55	
<b>Занятия №2 (по расписанию)</b>	9.55-10.20	
<b>Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, 2-ой завтрак</b>	10.20-10.40	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.50	*Санитарные мероприятия
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50-12.20	
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	12.20-12.50	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.30	
Постепенный подъем, закаливание, самостоятельная деятельность	15.30-16.00	
<b>Подготовка к полднику, гигиенические процедуры, полдник</b>	16.00-16.30	
<b>Занятия №3</b> , самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, чтение художественной литературы, индивидуальная работа, вечерний круг	16.30-17.00	
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30	*Санитарные мероприятия
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей.	18.30-19.00	
Уход детей домой	19.00	

**Режим дня для детей старшей группы №8 (5-6 лет)**  
(холодный период года)

Вид деятельности	Время проведения	Примечание
Прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, утренний круг	7.00-8.30	
<b>Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, 1-ый завтрак</b>	8.30-8.50	
Самостоятельная деятельность	8.50-9.10	
<b>Занятие №1 (по расписанию)</b>	9.10-9.35	
Динамическая пауза, самостоятельная деятельность	9.35-10.05	
<b>Занятия №2 (по расписанию)</b>	10.05-10.30	
<b>Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, 2-ой завтрак</b>	10.30-10.40	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.00	*Санитарные мероприятия
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00-12.30	
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	12.30-13.00	

Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30	
Постепенный подъем, закаливание, самостоятельная деятельность	15.30-16.00	
<b>Подготовка к полднику, гигиенические процедуры, полдник</b>	16.00-16.30	
<b>Занятия №3</b> , самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, чтение художественной литературы, индивидуальная работа, вечерний круг	16.30-17.00	
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30	*Санитарные мероприятия
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей.	18.30-19.00	
Уход детей домой	19.00	

**Режим дня для детей подготовительной группы №4 (6-7 лет)**  
(холодный период года)

Вид деятельности	Время проведения	Примечание
Прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, утренний круг	7.00-8.30	
<b>Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, 1-ый завтрак</b>	8.30-8.50	
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00	
<b>Занятие №1 (по расписанию)</b>	9.00-9.30	
Динамическая пауза	9.30-9.40	
<b>Занятия №2 (по расписанию)</b>	9.40-10.10	
Динамическая пауза	10.10-10.20	
<b>Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, 2-ой завтрак</b>	10.20-10.35	
<b>Занятия №3 (по расписанию)</b>	10.35-11.05	
Подготовка к прогулке, прогулка	11.05-12.05	*Санитарные мероприятия
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.05-12.30	
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	12.30-13.00	
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30	
Постепенный подъем, закаливание, самостоятельная деятельность	15.30-15.50	
<b>Подготовка к полднику, гигиенические процедуры, полдник</b>	15.50-16.20	
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, чтение художественной литературы, индивидуальная работа, вечерний круг	16.20-17.00	
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.40	*Санитарные мероприятия
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей.	18.40-19.00	
Уход детей домой	19.00	

**Режим дня для детей подготовительной группы №5 (6-7 лет)**  
(холодный период года)

Вид деятельности	Время проведения	Примечание
Прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, утренний круг	7.00-8.30	
<b>Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, 1-ый завтрак</b>	8.30-8.50	
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00	
<b>Занятие №1 (по расписанию)</b>	9.00-9.30	
Динамическая пауза	9.40-09.50	
<b>Занятия №2 (по расписанию)</b>	09.50-10.20	
<b>Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, 2-ой завтрак</b>	10.20-10.40	
<b>Занятия №3 (по расписанию)</b>	10.40-11.10	
Подготовка к прогулке, прогулка	11.10-12.10	*Санитарные мероприятия
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.10-12.35	
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	12.35-13.00	
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30	
Постепенный подъем, закаливание, самостоятельная деятельность	15.30-15.50	
<b>Подготовка к полднику, гигиенические процедуры, полдник</b>	15.50-16.20	
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, чтение художественной литературы, индивидуальная работа, вечерний круг	16.20-16.50	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-18.30	*Санитарные мероприятия
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей.	18.30-19.00	
Уход детей домой	19.00	

**Режим дня для детей подготовительной группы №6 (6-7 лет)**  
(холодный период года)

Вид деятельности	Время проведения	Примечание
Прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, утренний круг	7.00-8.30	
<b>Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, 1-ый завтрак</b>	8.30-8.50	
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00	
<b>Занятие №1 (по расписанию)</b>	9.00-9.30	
Динамическая пауза	9.30-9.40	
<b>Занятия №2 (по расписанию)</b>	9.40-10.10	
Динамическая пауза	10.10-10.20	
<b>Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, 2-ой завтрак</b>	10.20-10.40	
<b>Занятия №3 (по расписанию)</b>	10.40-11.10	
Подготовка к прогулке, прогулка	11.10-12.15	*Санитарные мероприятия
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.15-12.40	
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	12.40-13.00	

Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30	
Постепенный подъем, закаливание, самостоятельная деятельность	15.30-16.00	
<b>Подготовка к полднику, гигиенические процедуры, полдник</b>	16.00-16.30	
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, чтение художественной литературы, индивидуальная работа, вечерний круг	16.30-17.00	
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.40	*Санитарные мероприятия
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей.	18.40-19.00	
Уход детей домой	19.00	