

ПРИНЯТО

Педагогическим Советом Государственного
бюджетного дошкольного образовательного
учреждения детского сад №11 Кировского района
Санкт-Петербурга
Протокол №4 от 29.08.2025

СОГЛАСОВАНО

Врач _____ Н.А. Травина

УТВЕРЖДЕНО

Приказом по Государственному бюджетному
дошкольному образовательному учреждению
детскому саду №11 Кировского района Санкт-
Петербурга
Заведующий _____ И.В.Харламова
Приказ № 01-УР-29-08 от 29.08.2025

Режим дня для детей средней группы №4 (4-5 лет)
(холодный период года)

Вид деятельности	Время проведения	Примечание
Прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, утренний круг	7.00-8.20	
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, 1-ый завтрак	8.20-8.50	
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00	
Занятие №1 (по расписанию)	9.00-9.20	
Динамическая пауза	9.20-9.30	
Занятия №2 (по расписанию)	9.30-9.50	
Самостоятельная деятельность	9.50-10.10	
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, 2-ой завтрак	10.10-10.30	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.00	*Санитарные мероприятия
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00-12.20	
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.45	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15	
Постепенный подъем, закаливание, самостоятельная деятельность	15.15-15.30	
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры, полдник	15.30-15.50	
Занятия, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, чтение художественной литературы, индивидуальная работа, вечерний круг	15.50-16.30	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.30	*Санитарные мероприятия
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей.	18.30-19.00	
Уход детей домой	19.00	

*Санитарные мероприятия включают в себя влажную уборку с применением дезинфицирующих средств, кварцевание и проветривание помещений

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

ПРИНЯТО

Педагогическим Советом Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №11 Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол №4 от 29.08.2025

УТВЕРЖДЕНО

Приказом по Государственному бюджетному дошкольному образовательному учреждению детскому саду №11 Кировского района Санкт-Петербурга
Заведующий _____ И.В.Харламова
Приказ № 01-УР-29-08 от 29.08.2025

СОГЛАСОВАНО

Врач _____ Н.А. Травина

Режим дня для детей старшей группы №1 (5-6 лет)
(холодный период года)

Вид деятельности	Время проведения	Примечание
Прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, утренний круг	7.00-8.20	
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, 1-ый завтрак	8.20-8.50	
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00	
Занятие №1 (по расписанию)	9.00-9.25	
Динамическая пауза, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.	9.25-9.55	
Занятия №2 (по расписанию)	9.55-10.20	
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, 2-ой завтрак	10.20-10.40	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.10	*Санитарные мероприятия
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.10-12.25	
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.50	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20	
Постепенный подъем, закаливание, самостоятельная деятельность	15.20-15.35	
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры, полдник	15.35-15.55	
Занятия №3 , самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, чтение художественной литературы, вечерний круг	15.55-16.20	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.30	*Санитарные мероприятия
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей.	18.30-19.00	
Уход детей домой	19.00	

*Санитарные мероприятия включают в себя влажную уборку с применением дезинфицирующих средств, кварцевание и проветривание помещений

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

ПРИНЯТО

Педагогическим Советом Государственного
бюджетного дошкольного образовательного
учреждения детского сад №11 Кировского района
Санкт-Петербурга
Протокол №4 от 29.08.2025

УТВЕРЖДЕНО

Приказом по Государственному бюджетному
дошкольному образовательному учреждению
детскому саду №11 Кировского района Санкт-
Петербурга
Заведующий _____ И.В.Харламова
Приказ № 01-УР-29-08 от 29.08.2025

СОГЛАСОВАНО

Врач _____ Н.А. Травина

Режим дня для детей подготовительной группы №2 (6-7 лет)
(холодный период года)

Вид деятельности	Время проведения	Примечание
Прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, утренний круг	7.00-8.20	
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, 1-ый завтрак	8.20-8.50	
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00	
Занятие №1 (по расписанию)	9.00-9.30	
Динамическая пауза	9.30-9.40	
Занятия №2 (по расписанию)	9.40-10.10	
Динамическая пауза	10.10-10.20	
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, 2-ой завтрак	10.20-10.30	
Занятия №3 (по расписанию)	10.30-11.00	
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.20	*Санитарные мероприятия
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.20-12.30	
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20	
Постепенный подъем, закаливание, самостоятельная деятельность	15.20-15.35	
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры, полдник	15.35-15.50	
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, чтение художественной литературы, индивидуальная работа, вечерний круг	15.50-16.30	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.30	*Санитарные мероприятия
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей.	18.30-19.00	
Уход детей домой	19.00	

*Санитарные мероприятия включают в себя влажную уборку с применением дезинфицирующих средств, кварцевание и проветривание помещений

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

ПРИНЯТО

Педагогическим Советом Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №11 Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол №4 от 29.08.2025

УТВЕРЖДЕНО

Приказом по Государственному бюджетному дошкольному образовательному учреждению детскому саду №11 Кировского района Санкт-Петербурга
Заведующий _____ И.В.Харламова
Приказ № 01-УР-29-08 от 29.08.2025

СОГЛАСОВАНО

Врач _____ Н.А. Травина

Режим дня для детей младшей группы №3 (3-4 года)
(холодный период года)

Вид деятельности	Время проведения	Примечание
Прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, утренний круг	7.00-8.20	
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, 1-ый завтрак	8.20-8.50	
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00	
Занятие №1 (по расписанию)	9.00-9.15	
Динамическая пауза	9.15-9.30	
Занятия №2 (по расписанию)	9.30-9.45	
Самостоятельная деятельность	9.45-10.00	
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, 2-ой завтрак	10.00-10.20	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.40	*Санитарные мероприятия
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.40-12.00	
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.25	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25-15.25	
Постепенный подъем, закаливание, самостоятельная деятельность	15.25-15.40	
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры, полдник	15.40-16.10	
Занятия, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, чтение художественной литературы, индивидуальная работа, вечерний круг	16.00-16.40	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.30	*Санитарные мероприятия
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей.	18.30-19.00	
Уход детей домой	19.00	

*Санитарные мероприятия включают в себя влажную уборку с применением дезинфицирующих средств, кварцевание и проветривание помещений

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют

ПРИНЯТО

Педагогическим Советом Государственного
бюджетного дошкольного образовательного
учреждения детского сад №11 Кировского района
Санкт-Петербурга
Протокол №4 от 29.08.2025

УТВЕРЖДЕНО

Приказом по Государственному бюджетному
дошкольному образовательному учреждению
детскому саду №11 Кировского района Санкт-
Петербурга
Заведующий _____ И.В.Харламова
Приказ № 01-УР-29-08 от 29.08.2025

СОГЛАСОВАНО

Врач _____ Н.А. Травина

Режим дня для детей младшей группы №8 (3-4 года)
(холодный период года)

Вид деятельности	Время проведения	Примечание
Прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, утренний круг	7.00-8.20	
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, 1-ый завтрак	8.20-8.50	
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00	
Занятие №1 (по расписанию)	9.00-9.15	
Динамическая пауза	9.15-9.30	
Занятия №2 (по расписанию)	9.30-9.45	
Самостоятельная деятельность	9.45-10.00	
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, 2-ой завтрак	10.00-10.20	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.40	*Санитарные мероприятия
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.40-12.00	
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.25	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25-15.25	
Постепенный подъем, закаливание, самостоятельная деятельность	15.25-15.40	
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры, полдник	15.40-16.10	
Занятия, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, чтение художественной литературы, индивидуальная работа, вечерний круг	16.10-16.40	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.30	*Санитарные мероприятия
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей.	18.30-19.00	
Уход детей домой	19.00	

*Санитарные мероприятия включают в себя влажную уборку с применением дезинфицирующих средств, кварцевание и проветривание помещений

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ, продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют

ПРИНЯТО

Педагогическим Советом Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №11 Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол №4 от 29.08.2025

УТВЕРЖДЕНО

Приказом по Государственному бюджетному дошкольному образовательному учреждению детскому саду №11 Кировского района Санкт-Петербурга
Заведующий _____ И.В.Харламова
Приказ № 01-УР-29-08 от 29.08.2025

СОГЛАСОВАНО

Врач _____ Н.А. Травина

Режим дня для детей средней группы №5 (4-5 лет)
(холодный период года)

Вид деятельности	Время проведения	Примечание
Прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, утренний круг	7.00-8.20	
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, 1-ый завтрак	8.20-8.50	
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00	
Занятие №1 (по расписанию)	9.00-9.20	
Динамическая пауза, самостоятельная деятельность	9.20-9.55	
Занятия №2 (по расписанию)	9.55-10.15	
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, 2-ой завтрак	10.15-10.30	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.00	*Санитарные мероприятия
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00-12.20	
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.45	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15	
Постепенный подъем, закаливание, самостоятельная деятельность	15.15-15.30	
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры, полдник	15.30-15.50	
Занятия, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, чтение художественной литературы, индивидуальная работа, вечерний круг	15.50-16.30	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.30	*Санитарные мероприятия
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей.	18.30-19.00	
Уход детей домой	19.00	

*Санитарные мероприятия включают в себя влажную уборку с применением дезинфицирующих средств, кварцевание и проветривание помещений

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

ПРИНЯТО

Педагогическим Советом Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №11 Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол №4 от 29.08.2025

УТВЕРЖДЕНО

Приказом по Государственному бюджетному дошкольному образовательному учреждению детскому саду №11 Кировского района Санкт-Петербурга
Заведующий _____ И.В.Харламова
Приказ № 01-УР-29-08 от 29.08.2025

СОГЛАСОВАНО

Врач _____ Н.А. Травина

Режим дня для детей старшей группы №7 (5-6 лет)
(холодный период года)

Вид деятельности	Время проведения	Примечание
Прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, утренний круг	7.00-8.20	
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, 1-ый завтрак	8.20-8.50	
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00	
Занятие №1 (по расписанию)	9.00-9.25	
Динамическая пауза, самостоятельная деятельность	9.25-10.00	
Занятия №2 (по расписанию)	10.25-10.50	
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, 2-ой завтрак	10.00-10.25	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.10	*Санитарные мероприятия
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.10-12.25	
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.50	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20	
Постепенный подъем, закаливание, самостоятельная деятельность	15.20-15.35	
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры, полдник	15.35-15.55	
Занятия №3 , самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, чтение художественной литературы, индивидуальная работа, вечерний круг	15.55-16.30	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.30	*Санитарные мероприятия
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей.	18.30-19.00	
Уход детей домой	19.00	

*Санитарные мероприятия включают в себя влажную уборку с применением дезинфицирующих средств, кварцевание и проветривание помещений

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют

ПРИНЯТО

Педагогическим Советом Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сад №11 Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол №4 от 29.08.2025

СОГЛАСОВАНО

Врач _____ Н.А. Травина

УТВЕРЖДЕНО

Приказом по Государственному бюджетному дошкольному образовательному учреждению детскому саду №11 Кировского района Санкт-Петербурга
Заведующий _____ И.В.Харламова
Приказ № 01-УР-29-08 от 29.08.2025

Режим дня для детей средней группы №6 (4-5 лет)
(холодный период года)

Вид деятельности	Время проведения	Примечание
Прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, утренний круг	7.00-8.20	
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, 1-ый завтрак	8.20-8.50	
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00	
Занятие №1 (по расписанию)	9.00-9.20	
Динамическая пауза, самостоятельная деятельность	9.20-9.30	
Занятия №2 (по расписанию)	9.30-09.50	
Динамическая пауза, самостоятельная деятельность	09.50-10.10	
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, 2-ой завтрак	10.10-10.30	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.00	*Санитарные мероприятия
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00-12.20	
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.45	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15	
Постепенный подъем, закаливание, самостоятельная деятельность	15.15-15.30	
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры, полдник	15.30-15.50	
Занятия, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, чтение художественной литературы, индивидуальная работа, вечерний круг	15.50-16.30	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.30	*Санитарные мероприятия
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей.	18.30-19.00	
Уход детей домой	19.00	

*Санитарные мероприятия включают в себя влажную уборку с применением дезинфицирующих средств, кварцевание и проветривание помещений

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.