

ПРИНЯТО

Педагогическим Советом Государственного
бюджетного дошкольного образовательного
учреждения детского сад №11 Кировского района
Санкт-Петербурга
Протокол №4 от 29.08.2025

УТВЕРЖДЕНО

Приказом по Государственному бюджетному
дошкольному образовательному учреждению
детскому саду №11 Кировского района Санкт-
Петербурга
Заведующий _____ И.В.Харламова
Приказ № 01-УР-29-08 от 29.08.2025

СОГЛАСОВАНО

Врач _____ Н.А. Травина

Режим дня для детей ранней группы №9 (1-1,5 года)
(холодный период года)

Вид деятельности	Время проведения	Примечание
Прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность.	7.00-8.10	
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, 1-ый завтрак	8.10-09.00	
Самостоятельная деятельность, игры	9.00 -09.50	
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, 2-ой завтрак	09.50-10.20	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.20	*Санитарные мероприятия
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.20-11.40	
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.10	
Постепенный подъем, закаливание, самостоятельная деятельность	15.10-15.30	
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры, полдник	15.30-16.00	
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, чтение художественной литературы, индивидуальная работа.	16.00-16.30	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.30	*Санитарные мероприятия
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей.	18.30-19.00	
Уход детей домой	19.00	

*Санитарные мероприятия включают в себя влажную уборку с применением дезинфицирующих средств, кварцевание и проветривание помещений

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют

ПРИНЯТО

Педагогическим Советом Государственного
бюджетного дошкольного образовательного
учреждения детского сад №11 Кировского района
Санкт-Петербурга
Протокол №4 от 29.08.2025

СОГЛАСОВАНО

Врач _____ Н.А. Травина

УТВЕРЖДЕНО

Приказом по Государственному бюджетному
дошкольному образовательному учреждению
детскому саду №11 Кировского района Санкт-
Петербурга
Заведующий _____ И.В.Харламова
Приказ № 01-УР-29-08 от 29.08.2025

Режим дня для детей I младшей группы №10 (2-3 года)
(холодный период года)

Вид деятельности	Время проведения	Примечание
Прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность.	7.00-8.20	
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, 1-ый завтрак	8.20-8.50	
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00	
Занятия №1 (по расписанию)	9.00-10.00	
Динамическая пауза		
Занятия №2 (по расписанию)		
Самостоятельная деятельность		
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, 2-ой завтрак	10.00-10.20	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.30	*Санитарные мероприятия
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30-11.50	
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20	
Постепенный подъем, закаливание, самостоятельная деятельность	15.20-15.40	
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры, полдник	15.40-16.10	
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, чтение художественной литературы, индивидуальная работа.	16.10-16.40	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.30	*Санитарные мероприятия
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей.	18.30-19.00	
Уход детей домой	19.00	

*Санитарные мероприятия включают в себя влажную уборку с применением дезинфицирующих средств, кварцевание и проветривание помещений

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

ПРИНЯТО

Педагогическим Советом Государственного
бюджетного дошкольного образовательного
учреждения детского сад №11 Кировского района
Санкт-Петербурга
Протокол №4 от 29.08.2025

СОГЛАСОВАНО

Врач _____ Н.А. Травина

УТВЕРЖДЕНО

Приказом по Государственному бюджетному
дошкольному образовательному учреждению
детскому саду №11 Кировского района Санкт-
Петербурга
Заведующий _____ И.В.Харламова
Приказ № 01-УР-29-08 от 29.08.2025

Режим дня для детей ранней группы №11 (1,5-2 года)
(холодный период года)

Вид деятельности	Время проведения	Примечание
Прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, утренний круг	7.00-8.20	
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, 1-ый завтрак	8.20-8.50	
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00	
Занятие №1 (по расписанию)	9.00-10.00	
Динамическая пауза		
Занятия №2 (по расписанию)		
Самостоятельная деятельность		
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, 2-ой завтрак	10.00-10.20	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.30	*Санитарные мероприятия
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30-11.50	
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20	
Постепенный подъем, закаливание, самостоятельная деятельность	15.20-15.40	
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры, полдник	15.40-16.10	
Занятия, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, чтение художественной литературы, индивидуальная работа, вечерний круг	16.10-16.40	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.30	*Санитарные мероприятия
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей.	18.30-19.00	
Уход детей домой	19.00	

*Санитарные мероприятия включают в себя влажную уборку с применением дезинфицирующих средств, кварцевание и проветривание помещений

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют