Подписано цифровой подписью: ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 11 КИРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
DN: E=uc_fk@roskazna.ru, S=77 Москва, OID.1.2.643.100.4=7710568760, ОГРН=1047797019830, STREET="Большой Златоустинский переулок, д. 6, строение 1", L=г. Москва, C=RU, O=Казначейство России, CN=Федеральное казначейство
Причина: Я являюсь автором этого документа
Дата: 5 Сентябрь 2025 г. 11:51:56

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ ДС № 11 Кир. р. Сев. 11
___________Харламова И.В.
08 сентябрь 2025

# Меню
## Сад 12 ч, День 6

| Блюда | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалории |
|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | | | |
| 1. Каша пшенная жидкая | 200 | 6,462 | 7,547 | 30,831 | 217,693 |
| 1. (замена аллергикам) Каша пшенная жидкая (аллергик) | 200 | 4,647 | 5,119 | 31,977 | 192,671 |
| 2. Кофейный напиток с молоком | 180 | 2,851 | 2,263 | 16,947 | 106,386 |
| 1. (замена аллергикам) Кофейный напиток (аллергик) | 180 | 0,304 | 0 | 12,636 | 57,873 |
| 3. Батон | 25 | 1,893 | 0,738 | 12,318 | 63,68 |
| Итого: | | 11,206 | 10,547 | 60,095 | 387,76 |
| **2й Завтрак** | | | | | |
| 1. Ряженка | 140 | 4,218 | 3,636 | 6,109 | 78,546 |
| 1. (замена аллергикам) Банан свежий | 80 | 1,448 | 0,483 | 20,276 | 92,69 |
| Итого: | | 4,218 | 3,636 | 6,109 | 78,546 |
| **Обед** | | | | | |
| 1. Помидор свежий | 50 | 0,56 | 0,102 | 1,934 | 12,214 |
| 2. Суп картофельный с горохом и гренками | 200/10 | 6,175 | 2,686 | 25,226 | 150,242 |
| 3. Овощи в молочном соусе | 150 | 3,57 | 6,111 | 15,874 | 133,786 |
| 1. (замена аллергикам) Овощи (аллергик) | 150 | 2,15 | 5,16 | 10,398 | 97,452 |
| 4. Кисель из кураги | 180 | 0,943 | 0,054 | 39,089 | 161,347 |
| 5. Хлеб ржаной | 30 | 1,973 | 0,389 | 11,9 | 60,099 |
| 6. Батон | 35 | 2,65 | 1,033 | 17,245 | 89,153 |
| 7. Рулет с луком и яйцом | 70 | 10,562 | 8,385 | 6,158 | 142,34 |
| 1. (замена аллергикам) Фрикадельки рыбные отварные | 70 | 11,031 | 3,501 | 5,245 | 96,471 |
| Итого: | | 26,433 | 18,759 | 117,427 | 749,181 |
| **Полдник** | | | | | |
| 1. Огурец соленый | 50 | 0,4 | 0,05 | 0,85 | 6,5 |
| 2. Фрикадельки рыбные отварные | 70 | 11,031 | 3,501 | 5,245 | 96,471 |
| 3. Картофельное пюре с морковью | 130 | 2,644 | 5,112 | 17,539 | 127,351 |
| 1. (замена аллергикам) Картофельное пюре с морковью (аллергик) | 130 | 2,173 | 2,286 | 16,75 | 96,784 |
| 4. Сок яблочный | 180 | 0,893 | 0,179 | 18,036 | 82,143 |
| 5. Хлеб ржаной | 20 | 1,316 | 0,259 | 7,934 | 40,067 |
| 6. Батон | 35 | 2,65 | 1,033 | 17,245 | 89,153 |
| 7. Банан свежий | 80 | 1,448 | 0,483 | 20,276 | 92,69 |
| Итого: | | 20,382 | 10,616 | 87,124 | 534,375 |
| **Итого за день:** | | **62,239** | **43,558** | **270,756** | **1749,861** |

медсестра_______

Заведующий_______Харламова И.В.