Подписано цифровой подписью: ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 11 КИРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
DN: E=uc_fk@roskazna.ru, S=77 Москва, OID.1.2.643.100.4=7710568760, ОГРН=1047797019830, STREET="Большой Златоустинский переулок, д. 6, строение 1", L=г. Москва, C=RU, O=Казначейство России, CN=Федеральное казначейство
Причина: Я являюсь автором этого документа
Дата: 6 Июнь 2025 г. 11:13:06

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ ДС № 11 Кир. р. Сев. 11
___________Харламова И.В.
09 июнь 2025

Меню
Сад 12 ч, День 6

Блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалории
Завтрак					
1. Каша пшенная жидкая	200	5,871	7,304	25,313	191,069
1. (замена аллергикам) Каша пшенная жидкая (аллергик)	200	3,846	6,067	25,412	171,719
2. Кофейный напиток с молоком	180	2,825	2,286	12,489	87,629
3. Батон	25	1,917	0,747	12,471	64,473
Итого:		10,613	10,337	50,273	343,171
2й Завтрак					
1. Ряженка	140	4,112	3,545	5,955	76,567
1. (замена аллергикам) Банан свежий	80	1,35	0,45	18,9	86,4
Итого:		4,112	3,545	5,955	76,567
Обед					
1. Помидор свежий	50	0,553	0,101	1,911	12,072
2. Суп картофельный с горохом и гренками	200/10	5,591	2,617	24,4	143,985
3. Овощи в молочном соусе	150	3,608	6,009	16,453	135,349
1. (замена аллергикам) Овощи (аллергик)	150	2,138	6,702	10,526	111,801
4. Кисель из кураги	180	0,774	0,044	26,091	108,476
5. Хлеб ржаной	30	2,092	0,412	12,613	63,697
6. Батон	35	2,683	1,046	17,46	90,262
7. Рулет с луком и яйцом	70	10,411	9,212	6,22	149,24
1. (замена аллергикам) Говядина отварная	50	16,111	7,874	0,294	136,368
Итого:		25,711	19,44	105,148	703,081
Полдник					
1. Огурец соленый	50	0,376	0,047	0,8	6,118
2. Фрикадельки рыбные отварные	70	10,807	3,45	5,309	95,377
3. Картофельное пюре с морковью	130	2,749	5,037	18,378	130,467
1. (замена аллергикам) Картофельное пюре с морковью (аллергик)	130	2,155	2,876	16,716	101,848
4. Сок яблочный	180	0,882	0,176	17,824	81,177
5. Хлеб ржаной	20	1,394	0,275	8,409	42,465
6. Батон	35	2,683	1,046	17,46	90,262
7. Банан свежий	80	1,35	0,45	18,9	86,4
Итого:		20,242	10,481	87,079	532,265
Итого за день:		**60,678**	**43,803**	**248,456**	**1655,084**

медсестра_______

Заведующий_______Харламова И.В.