

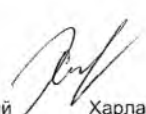
Утверждаю
 заведующий ВДОУДС №1 г.п. Сев. 9
 Харламова И.В.



10 декабря 2024

Меню Ясли 12ч, День 2

Блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалории
Завтрак					
1. Бутерброд с сыром	30	4,484	4,387	9,697	97,096
2. Каша рисовая жидкая с маслом сливочным	130	3,857	4,633	27,359	166,896
1. (замена аллергикам) Каша рисовая жидкая (аллергик)	130	1,921	5,235	23,666	149,455
3. Чай с молоком	170	1,182	1,055	9,649	53,013
1. (замена аллергикам) Чай с сахаром	180	0	0	11,296	45,163
Итого:		9,522	10,075	46,705	317,006
2й Завтрак					
1. Ряженка	130	4,21	3,629	6,097	78,387
Итого:		4,21	3,629	6,097	78,387
Обед					
1. Салат из свеклы	40	0,435	2,864	2,555	37,707
2. Суп картофельный с макаронными изделиями, птицей и зеленью петрушки	150/5/1	2,876	1,999	12,113	77,043
3. Печень по-строгановски	50/30	13,163	9,242	6,81	164,107
4. Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,456	0,287	8,779	44,339
5. Компот из изюма	150	0,364	0,079	20,486	84,739
6. Каша гречневая рассыпчатая	90	6,038	4,259	27,313	171,505
Итого:		24,332	18,73	78,056	579,439
Полдник					
1. Напиток из плодов шиповника	150	0,548	0,226	14,515	72,691
2. Пюре картофельное	100	2,176	3,681	14,821	101,382
1. (замена аллергикам) Пюре картофельное (аллергик)	100	1,12	4,122	9,127	78,193
3. Груша свежая	50	0,197	0,148	5,084	23,197
4. Булочка "творожная"	50	6,871	2,974	24,894	154,522
5. Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,456	0,287	8,779	44,339
6. Шницель рыбный натуральный	50	7,579	6,469	1,246	92,499
Итого:		18,828	13,785	69,339	488,629
Итого за день:		56,891	46,219	200,197	1463,461

заведующий  Харламова И.В.