

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 11  
Кировского района Санкт-Петербурга

**ПРИНЯТО:**

Решением Педагогического совета  
Протокол № 4 от 30.08.2024 г

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий ГБДОУ детский сад №11  
Кировского района Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_  
И.В. Харламова  
приказ № 01-УР-30-08 от 31.08.2024

**Учебный план**

**Государственного бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения детского сада № 11  
Кировского района Санкт-Петербурга  
на 2024-2025 учебный год**

Санкт-Петербург  
2024г

## **Пояснительная записка к учебному плану**

Учебный план Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 11 Кировского района Санкт-Петербурга (далее ГБДОУ) является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в образовательном учреждении с учётом специфики ГБДОУ, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения. Учитывая специфику дошкольного образования, отсутствие предметного характера содержания образования на данной ступени, реализацию образовательных областей через детские виды деятельности. ГБДОУ осуществляет образовательную деятельность на основе Учебного плана.

Учебный план разработан на основании нормативно-правовых документов:

- Закон РФ от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования», (зарегистрировано в Минюсте России 14.11.2013 г., регистрационный № 30384). (с изменениями на 8 ноября 2022 года),
- Федеральная образовательная программа дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847);
- Закон Санкт-Петербурга «Об образовании в Санкт-Петербурге» от 17.07.2013 г. №461-83.
- Локальные акты ГБДОУ детский сад №11 Кировского района Санкт-Петербурга:
- Устав ДОУ;
- Образовательная программа дошкольного образования ГБДОУ детского сада № 11 Кировского района Санкт-Петербурга.

Целью разработки Учебного плана является:

- предупреждение перегрузки в физическом, интеллектуальном и эмоциональном состоянии воспитанников.

Основными задачами Учебного плана являются:

- обеспечение целостности и единства воспитательно-образовательного процесса, как основы повышения качества дошкольного образования;
- реализация Образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ детского сада №11 Кировского района Санкт-Петербурга;
- реализация федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования;
- регулирование объема образовательной нагрузки при проведении образовательной деятельности/занятия.

Учебный план ГБДОУ регламентирует образовательную деятельность/занятия в группах общеобразовательной направленности. В группах общеобразовательной направленности для детей (с 1,6 до 7 лет) содержание образования определяется Образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ детского сада № 11 Кировского района Санкт-Петербурга и с учетом парциальных программ:

**Направления регионального компонента и его содержание, инструментарий реализации, реализуется с помощью региональных программ:**

- Парциальная программа «Петербургведение» для малышей от 3 до 7 лет» (Г.Т. Алифанова)
- Город-сказка, город-быль. Знакомим дошкольников с Санкт-Петербургом : учебно-методическое пособие. — СПб. : ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2020. — 80 с.
- Данилова Т. И. Программа «Светофор». Обучение детей дошкольного возраста правилам дорожного движения. — 2-е изд., перераб. и доп. — СПб. : ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2020. — 128 с.
- "Экономическое воспитание дошкольников: формирование предпосылок финансовой грамотности для старших дошкольников", Центральный Банк Российской Федерации совместно с Министерством Просвещения России

Учебный план ГБДОУ составлен с учётом «Основной образовательной программы дошкольного образования».

ОП реализуется в форме: - занятий (организованной образовательной деятельности), для которой выделено в режиме дня специально отведенное время; - образовательной деятельности в режимных моментах (далее – ОД) в течение дня (в утренний и вечерний отрезок времени, в игровой и совместной деятельности);

- самостоятельной деятельности детей;

- интеграции образовательных областей: социально-коммуникативного, познавательного, речевого, художественно-эстетического и физического развития.

Организованная ОД реализуется через различные виды деятельности (игровую, двигательную, познавательно-исследовательскую, познавательную, коммуникативную, продуктивную, художественно-эстетическую, музыкально-художественную, трудовую) и (или) их интеграцию с использованием разнообразных форм и методов работы, выбор которых осуществляется педагогами самостоятельно в зависимости от контингента детей, уровня освоения ОП и решения конкретных образовательных задач.

В Учебный план включены пять образовательных областей, обеспечивающих социально-коммуникативное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое и физическое развитие детей. Каждой образовательной области соответствуют виды образовательной деятельности/занятий:

- Социально-коммуникативное развитие
- Познавательное развитие
- Речевое развитие
- Художественно-эстетическое развитие
- Физическое развитие

Образовательную деятельность/занятия с детьми, наряду с воспитателями, организуют и узкие специалисты из числа педагогических кадров:

Музыкальное развитие детей в ГБДОУ детский сад № 11 осуществляет музыкальный руководитель.

Физическое развитие детей в ГБДОУ детский сад № 11 осуществляет инструктор по физической культуре.

ГБДОУ обеспечивает воспитание, развитие и оздоровление детей в возрасте от 2х до 7 лет

<b>Наименование групп</b>	<b>Количество групп</b>	<b>Направленность групп</b>	<b>Возраст детей</b>
I гр.ранний возраст	1	общеразвивающая	1,6-2 года
II гр.ранний возраст	2	общеразвивающая	2-3 года
Младшая группа	3	общеразвивающая	3-4 года
Средняя группа	2	общеразвивающая	4-5 лет
Старшая группа	1	общеразвивающая	5-6 лет

Подготовительная группа	2	общеразвивающая	6-7 лет
-------------------------	---	-----------------	---------

С учетом направлений деятельности ГБДОУ детский сад № 11 и особенностями реализуемых программ, а также с выше перечисленными нормативными актами, составлен настоящий Учебный план на 2024-2025 учебный год, предусматривающий следующий объем образовательной нагрузки.

### **Продолжительность образовательной нагрузки**

Возраст ребенка, лет	Продолжительность, мин, не более	
	На одном занятии	В сутки
От 1,6 до 3	10	20
От 3 до 4	15	30
От 4 до 5	20	40
От 5 до 6	25	50 или 75, если одно занятие пройдет после дневного сна
От 6 до 7	30	90

В середине времени, отведенного на занятия/образовательную деятельность, проводится физкультурная минутка, включающая упражнения на профилактику ухудшения зрения, развитие общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости.

Перерывы между периодами занятий/образовательной деятельности – не менее 10 минут. Образовательная деятельность с детьми всех возрастов осуществляется в течение дня, у детей раннего и младшего возрастов занятия/образовательная деятельность проводится по подгруппам.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 минут в день. В середине времени, отведенного на занятия/образовательную деятельность, проводится физкультурная минутка. Образовательная деятельность/занятия, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда). Для профилактики утомления детей допускается сочетание образовательной деятельности/занятий, требующей повышенной познавательной активности с образовательной деятельностью/занятием, направленной на физическое и художественно-эстетическое развитие дошкольников.

В середине учебного года (январь) для детей дошкольного возраста организуются недельные каникулы. Во время каникул не проводится образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей. В летний период образовательная деятельность/занятия не проводится (проводятся спортивные и подвижные игры, праздники, детское экспериментирование, беседы), увеличивается продолжительность прогулок.

## Планирование образовательной деятельности

### Группы раннего возраста 1,6-3 года

Образовательные области	Виды занятий	Периодичность в неделю
Познавательное развитие	Математическое развитие	1
	Окружающий мир	1
Речевое развитие	Развитие речи.	1
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1
	Лепка/Конструирование	1
	Музыкальное	2
Физическое развитие	Физкультурное	3
<b>Общее количество занятий</b>		<b>10 занятий в неделю</b>
		<b>370 занятий в год</b>

### Группы с 3-до 7 лет

Образовательные области	Занятия по программе				
	Базовый вид деятельности	Периодичность в неделю			
		Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Физическое развитие	Физкультура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	На улице	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Художественно-эстетическое развитие	Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	Лепка, аппликация, ручной труд	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Познавательное развитие	Математическое развитие	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
	Природа/окружающий мир	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Речевое развитие	Развитие речи, основы грамотности	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
<b>Общее количество занятий</b>		<b>10 занятий в неделю</b>	<b>10 занятий в неделю</b>	<b>13 занятий в неделю</b>	<b>14 занятий в неделю</b>
		<b>370 занятий в год</b>	<b>370 занятий в год</b>	<b>481 занятие в год</b>	<b>518 занятий в год</b>

Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие» происходит во всех образовательных областях